

VLASTA

Women Magazine Weekly

Circulation: 121,400

Date: November 5, 2008



CO RŮŽENKA NETUŠILA

Šípkové růže zdobí přírodu a z jejich plodů – šípků – se připravuje výborný čaj, bohatý na vitamin C. Teplý nápoj z rozdrcených šípků lze popíjet jako prevenci respiračních infekcí. V Dánsku ale mají se šípky ještě jednu dobrou zkušenost. Jistý farmář Erik Hansen z dánského ostrova Langelandu trpěl akutními bolestmi paží. Léky nepomáhaly. Erik se doslechl o zvláštním druhu šípkové růže, která roste na jeho domovském ostrově a pomáhá prý při chronických bolestech. Nasbíral šípky, usušil je, rozemlel na prášek a začal přidávat do běžné stravy. Během měsíce jeho potíže ustoupily.

Náš tip

Účinnou látkou ze zmíněné zvláštní odrůdy šípkové růže je galaktolipid. Látku dostala název GPO. Má silně protizánětlivé účinky, ale ničí ji vysoké teploty, takže ve formě čaje ze šípků by nepomáhala. Potravinový doplněk LitoZin Forte obsahuje v kapslích dostatečné množství účinného galaktolipidu. Pomoci může lidem s osteoartrózou a bolestmi kloubů.

