

nohama a obvykle také nepříjemnými pocity až bolestmi, přičemž potíže se objevují obvykle v klidu, např. u televize, nejsilnější bývají večer nebo v noci. Také u většiny pacientů platí, že když začnou dolními končetinami pohybovat, přináší jim to alespoň dočasnou úlevu.

Postižení SNN jsou nuceni pořád hýbat nohama.



Syndrom neklidných nohou se může objevit v kterémkoli věku, s prvními příznaky se člověk může setkat již v dětství.

ČASTĚJI JÍM TRPÍ ŽENY

Syndrom bývá provázen i bolestí, proto se stává, že právě v dětství může dojít k záměně s tzv. bolestmi rychlého růstu kostí. Příznaky se ale obvykle po čase vytratí. Neklidné nohy jsou problémem častějším u žen, proto dalším obdobím, kdy se projevy SNN poprvé objevují, je třetí třetina těhotenství. Po porodu ovšem většinou buď ustoupí, nebo vymizí, ale mezi 40. a 50. rokem života se můžou znovu objevit.

Časem se potíže stupňují, což někteří mylně při-

čítají svému zvyšujícímu se věku či onemocnění žil.

Při určování diagnózy je navíc jistou komplikací skutečnost, že obtíže související se syndromem neklidných nohou je obtížné odlišit od velmi podobných potíží vyvolaných například křečemi a bolestmi způsobenými nedostatkem minerálů, a sice zejména hořčíku a vápníku, křečovými žilami aj.

JAK SE LÉČÍ?

Preparát, který by syndrom beze zbytku vyléčil, zatím neexistuje. Nemocní s mírnějšími příznaky užívají železo, ve vážnějších případech jsou předepisovány léky, které zvyšují hladinu přenašeče nervových signálů – dopaminu.

KOHO NEJVÍC POSTIHUJE SYNDROM NEKLIDNÝCH NOHOU?

Potíže můžou trápit prakticky kohokoli, přesto existují skupiny lidí, které jsou tímto onemocněním postiženy častěji. Kdo k nim patří?

- * lidé, kteří trpí anémií neboli chudokrevností
- * nemocní s krvácivými stavy, které vyvolávají nedostatek železa a některých dalších minerálů
- * pacienti s neuropatií (zánět a degenerace periferních nervů), kterou často způsobuje například cukrovka
- * osoby s revmatickým onemocněním
- * lidé s úzkostnými stavy a depresemi

TIPY PRO KRÁSU A ZDRAVÍ

NA POSÍLENÍ IMUNITY

Beta glukany z hlívy ústříčné, echinaceou, vitamínem C a selenem obsahuje Imugamin. Tablety jsou určeny na posílení obranyschopnosti organismu.

Cena: cca 204 Kč.



PRO DOKONALÝ VZHLED

Nový make-up Lasting Finish 25 H Rimmel London je k mání ve 4 odstínech. Je odolný vůči otěru, dlouhotrvající, navíc díky dvěma aktivním látkám pleť posiluje a hydratuje.

Cena: cca 199 Kč.

NOVÉ SLOŽENÍ

Litozin forte pomáhá udržovat zdravé klouby. Nyní je obohacen o vit. C, podporující tvorbu kolagenu. Přispívá tak ke správné funkci kostí a kloubních chrupavek.

Cena: cca 457 Kč.



ŠETRNÁ PÉČE

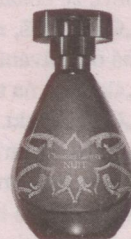
Leciderm šampon je ideální pro šetrnou péči o přecitlivělou pokožku hlavy se sklony k ekzémům a lupénce.

Cena: cca 209 Kč.

KOUZLO NOCI

Christian Lacroix Nuit od Avonu je nový parfém v temně fialovém flakonu, ve kterém se snoubí směs opojných květin, záhadné ambrý a mošusu.

Cena: cca 1000 Kč.



PRAKTICKÁ SADA



Marionnaud nabízí péči o pleť v podobě setů v praktické taštičce. Lze zvolit sadu pro suchou, smíšenou pleť a první vrásky.

Cena: cca 399 Kč.