

Redakční tip

Není snad nic úžasnějšího než večer v pohodě usnout a probudit se ráno plný sil. Zkuste si v lékárně říci o Benosen, který kombinuje ověřené, nenávykové látky pro komplexní péči o spánek. Obsahuje rostlinné extrakty pomáhající navodit relaxaci a zrychlit usínání. Tento doplněk stravy přispívá ke zlepšení kvality spánku, redukci nočního probouzení, a také ke stimulaci pocitu odpočinku a svěžesti po probuzení. Je vhodný i při psychickém vypětí, stresu a depresivních náladách. Pro maximální účinek užívejte 2 tablety.

**Bylinkové USÍNÁNÍ**

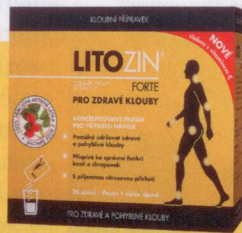


Více na [www.benosen.cz](http://www.benosen.cz).

Redakční tip

## Nápoj, PRO ZDRAVÉ KLOUBY

LitoZin® Forte je jediný přípravek na českém trhu obsahující unikátní stoprocentní přírodní aktivní látku z růže šípkové, která pomáhá udržovat zdravé a pohyblivé klouby. Nové složení je nyní obohaceno také o vitamin C, který přispívá ke správné funkci kostí a chrupavek a přináší tak ještě lepší efekt. Vyzkoušejte novinku – koncentrovaný prášek pro přípravu citrusem ochuceného nápoje. Tento doplněk stravy nemá žádné vedlejší účinky, je možné jej užívat dlouhodobě a bezpečně kombinovat s jinými přípravky.



Více na [www.litozin.cz](http://www.litozin.cz).

Redakční tip

## NEBOJTE SE SKALPELU!

Operace není nic příjemného, ale často je nezbytná pro zachování zdraví či samotného života. Pokud jde o operaci, kterou není nutné provést okamžitě, její termín se obvykle pečlivě plánuje. Kromě jiných faktorů (u žen například menstruace) ho ve většině případů ovlivňuje i roční období. Léto je na operační zákroky méně vhodné, protože rány se hůře hojí, pacientům se doporučuje delší dobu vyhýbat přímému slunci a vysoké teploty znepříjemňují pobyt v nemocnici či doma na lůžku. Ideální je proto naplánovat operaci na podzim nebo na jaro. A pokud chcete mít jistotu, že se rána zahojí rychle, bez komplikací a bude co nejméně viditelná, začněte co nejdříve po operaci užívat lék **WOBENZYM**. Ten již více než 40 let dodává pacientům po operacích enzymy potřebné k rychlému a bezproblémovému zhojení ran a rekonvalescenci organismu. V závislosti na typu operace i věku pacienta se někdy dokonce doporučuje začít s užíváním ještě před operací. Je proto vhodné poradit se o užívání Wobenzymu s lékařem.



# ABY NA VÁS JEŽÍŠ NEZAPOMĚNĚ

Babička s dědečkem představují v období Vánoc pro mnohé z nás takové bytosti, které svým vlnným slovem a radou často nastavují rámec našeho života a jsou oporou i našim dětem. Rádi proto vzpomínáme na chvíle s nimi a těšíme se na ty budoucí. Bohužel, s rostoucím věkem pro ně výrazně stoupá riziko vzniku demence, a oba, tedy babička i dědeček patří mezi nejohroženější. Ale nejen starší lidé mohou mít potíže s pamětí. V dnešní době přeplněné stresem se mohou týkat vlastně kohokoli z nás.

### Jak jste na tom s pamětí

Pokud na sobě pociťujete častou nesoustředěnost, pravidelně zapomínáte a stres je pro vás neustálým společníkem, vyzkoušejte následující test. Pomůže Vám zjistit, jestli patříte do rizikové skupiny.

### OHODNOŤTE SI SVÉ RIZIKOVÉ FAKTORY PORUCH PAMĚTI

Byla diagnostikována demence nebo Alzheimerova choroba u Vašich blízkých příbuzných (otec, matka, bratr, sestra)?

Je Vám 50 a více let?

Kouříte?

Máte nadváhu?

Míváte problémy udržet pozornost?

Dělá Vám problém zapamatovat si kombinaci šesti čísel?

Dělá Vám problém pamatovat si jména, rodinné události a svátky?

Ztrácíte se na neznámých místech?

Je aspoň 2x týdně součástí Vašeho jídelníčku mořská ryba?

Je součástí Vašeho života pravidelný pohyb a dostatek spánku?

#### Celkem bodů - Vyhodnocení:

- 0-1 bod: velmi nízké riziko rozvoje poruch paměti nebo demence
- 2-4 body: mírné riziko rozvoje poruch paměti nebo demence
- >4 body: velmi pravděpodobné riziko vzniku poruch paměti nebo demence

### Řešení existuje

Nejjednodušším způsobem jak oddálit riziko vzniku nebo rozvoje poruch paměti, je konzumace vhodných doplňků stravy. Mezi nejdoporučovanější patří ACUTIL, doplněk stravy s unikátní kombinací látek pro podporu paměti a mozkových funkcí.

Dle vyjádření předsedy České psychiatrické společnosti JEP a přednosty Psychiatrické kliniky Všeobecné fakultní nemocnice v Praze prof. MUDr. Jiřího Rabocha DrSc. – kombinace látek obsaže-

ných v přípravku ACUTIL se účinně podílí na udržení paměti a mozkových funkcí v prevenci poruch paměti a oddaluje nástup demence. Zároveň je vhodná i k dlouhodobé léčbě demence.

Až budeme tedy vybírat, čím naše nejbližší, zkusme namísto pozornost na něco, co jim pomůže udržet pozornost a nepřipraví je o bezpečí a radost z rodiny.

**A nezapomeňte, udržet mozek v kondici s ACUTILEM je snadné, pokud budete pravidelně užívat ACUTIL. Je to potřeba napsat Ježíškovi včas!**

### VÁNOČNÍ TIP

Vánoční dvojbalení za zvýhodněnou cenu s dárkem uvnitř

#### Složení:

Omega-3 mastné kyseliny, Ginkgo biloba, Fosfatidylserin, Kyselina listová, Vitamin B12, Vitamin E

Žádejte ve své lékárně.

Doporučená cena dvojbalení 399,- Kč.

[www.acutil.cz](http://www.acutil.cz)

Medicom ANGELINI  
Medicom International, s.r.o.



**Acutil**  
MOZEK V KONDICI

Inzerce